

メロディーフラッグ 活動報告

11月8日 森田先生の講習会



毎月恒例の森田周子先生の講習会が行われました。今月の講習会では、スムージー作りを行いました！

普段不足しがちな栄養をたっぷり補給できるグリーンスムージー！プロテインが入ったプロテインスムージー！アサイーとブルーベリーが入った疲労回復効果のあるリカバリースムージー！

種類を作りました！野菜やフルーツをたくさん摂り、皆さん「体に良さそう〜」と喜ばれていました！野菜の苦手な利用者さんも「美味しい！」と飲んでいました！

11月
12
17
24
29
日

一枚の写真の自分史
お話し会



一枚の写真の自分史 お話し会

11月の開催日
11/12日(土)10時30分～(11/9水)4時
11/17日(木)10時30分～(11/24月)4時
11/24日(木)10時30分～(11/21月)4時
11/29日(火)13時30分～(11/26土)4時
会場 市川大野駅前Cafe Lotta 市川市大野町3-121-2階

講師：小出由也氏(行政書士・キャリアコンサルタント・終活カウンセラー・自分史活用アドバイザー)
主催：一般社団法人ロッタリンクス

会費500円
申し込み先 一般社団法人ロッタリンクス
電話/FAX: 047-337-3077 mail: info@lottalinks.info

毎月恒例となった行政書士の小出由也氏による、「一枚の写真の自分史」が今月も開催されました。来月も開催予定です！

一枚の写真の自分史は、昔の写真をもとに、思い出話を語り合う会です。これからも市川大野地域を始め、沢山の方々が交流を深めていける場を提供できるよう努めて参りますので今後とも宜しくお願いいたします。



11月18日 【#市川市100人カイギ】 vol.05

#市川市100人カイギ Vol.05
市川市で活動する人々がゆるくつながるプロジェクト

豆澤 慎司さん 日本ボカッシュセンター長	斎藤 ゴン太さん ザンドープロジェクトチームリーダー	青木 知生さん TOMOO Sax&Music	枝 和剛さん おんぼろマッジョー 店主	戸田 喬弥さん 会社員 YDC 代表
-------------------------	-------------------------------	----------------------------	------------------------	-----------------------

2022.11.18(Fri)
19:00-21:00
@Cafe Lotta
市川大野駅からすぐ

市川市100人カイギは、地域の方々とゆるくつながるコミュニティを作るプロジェクトです。

市川市を拠点に活躍する5名の方々がゲストにお迎えし、10分ずつ活動内容や取り組みについてお話いただきます。

11月18日 第2回 【Lotta Marché】

Lotta
Marché
2022.11.18 (FRI)
10:00-14:00
@ Cafe Lotta

たくさんさんのグリーンに癒やされゆったりと心地よく過ごせる喫茶店Cafe Lotta。

手作りフードや雑貨、季節のお花、ワークショップ、リラクゼーションなど魅力的な出店が勢揃いしました。

素敵な出店者様お一人おひとりに感謝です。次回は来年、春の予定です。

11月20日
第15回

【ロッタの ハートフルマルシェ】

#16
Lotta
ハートフルマルシェ
11.20 SUN
@ Cafe Lotta
10:00-17:00

フードロス削減 SHUKO A LOT 日本ワイン文化 振興協会 Cafe Lotta
お肉の活用 肉の活用 肉の活用
お肉の活用 肉の活用 肉の活用

毎月恒例のマルシェが今回も楽しく行われました。

就労継続B型の利用者さん達も生き生きと接客されていました。スタッフ一同、とても嬉しく思います。

ハートフルマルシェに出店、ご協力いただきました森田周子様、栗栖操様、山田淳一様、心より感謝申し上げます。

11月26・27日 【市川大野ハンドメイドマルシェVol.4】

市川大野
ハンドメイド
マルシェ Vol.4
2022.11.26・27
10:00-16:00
@ Cafe Lotta

ワークショップ体験
お肉の活用
お肉の活用
お肉の活用

昨年の11月に開催して以来のこの大人気マルシェ、ハンドメイドマルシェを11月26日(土)と27日(日)の2日間、開催いたしました。

様々な作家さんのたくさん作品を見て、手に取って、またワークショップで制作の体験もできる楽しいイベントです。