



## 3月7日 森田先生の講習会



今回は前回に引き続き、クッキー作りを行いました！

前回は米粉のクッキーのプレーンバージョン、今回は米粉のクッキーの応用バージョンとして  
 ・米粉のココアクッキー  
 ・米粉のピスタチオクッキー  
 を作りました！

前回のクッキー作りの際ココア味のクッキーが食べたいなあという声が多々あったので、森田先生がココアのクッキーレシピ用意してくださいました！

米粉と甜菜糖を使用した優しいクッキー、軽量をしたり、混ぜたり、カットをしたり、皆様前回の復習も含め、作業を行うことができて、今回も勉強になりました！

優しい味のクッキーに思わず「しあわせ」の言葉が出ていました！今回も美味しかったです！

3月 9 14 22 25 日

### 一枚の写真の自分史

お話し会



#### 一枚の写真の自分史 お話し会

3月の開催日  
 3/ 9日(木)13時30分～(3/6(月)メ切)  
 3/14日(火)10時30分～(3/11(土)メ切)  
 3/22日(水)10時30分～(3/19(日)メ切)  
 3/25日(土)10時30分～(3/22(水)メ切)

会場 市川大野駅前Café Lotta 市川市大野町3-121-2階

講師 小出卓也氏(行政書士・キャリアコンサルタント・終活カウンセラー・自分史活用アドバイザー)  
 主催 一般社団法人ロッタリンクス

会費500円  
 申し込み先 一般社団法人ロッタリンクス  
 電話/FAX: 047-337-3077 mail: info@lottalinks.info

毎月恒例となった行政書士の小出卓也氏による、一枚の写真の自分史が今月も開催されました。来月も開催予定です！

一枚の写真の自分史は、昔の写真をもとに、思い出話を語り合う会です。

これからも市川大野地域を始め、沢山の方々が交流を深めていける場を提供できるよう努めます。ぜひ今後はとも宜しくお願いいたします。



## 3月17日 【市川市100人カイギ】 vol.08

### #市川市100人カイギ Vol.08

市川市で活動する人々がゆるくつながるプロジェクト



松本 順人さん 株式会社東京ダイレクト代表取締役  
 香取 宏幸さん アサヒ飲料代表取締役  
 和田 義人さん 千葉県立大学 人権学部長  
 柳田 和美子さん 株式会社東田工業 代表取締役  
 広田 義徳さん 株式会社地域創生 代表取締役



2023.3.17(Fri)  
 19:00-21:00

@Cafe Lotta  
 市川大野駅からすぐ

今年初、第8回目の市川市100人カイギが開催されました！5人の登壇者の方々は、とても楽しく話され、とても良い回になりました。登壇者の方々、ありがとうございました！

【100人カイギとは】  
 100人カイギは、固い話はナシです。ゲスト自身の活動をありのままにお話ししてもらい、その人を起点に新しいつながりが生まれる。を目指しているのが100人カイギとなります。市川市内の方は勿論のこと、周辺地域の方も興味、色々な仕事のジャンルの人と繋がり、自分の活動の幅を広げたい！方々にオススメです。今年初、第8回目の市川市100人カイギが開催されました！

## 3月27日 春を感じる不調をリンパケアで解消!!

ご予約制・女性限定イベント

### 春を感じる不調をリンパケアで解消!!



参加費 ¥1,000

3.27 (Mon.) 13:00-15:00

in カフェロッタ

千葉県野村市川大野駅前

@salon.mizuki

春は気候や生活の変化に心身がついていけず、調子を崩すことが多い季節！

リンパドレナーژیユトレナーであり現役セラピストのTAKAKOさんが、リンパって何？という疑問から、不調を解消するリンパケアの方法を教えてくださいました。

### 【ロッタのハートフルマルシェ】

3月21日 第20回

#20 Lotta ハートフルマルシェ 3.21 TUE @Cafe Lotta 10:00-17:00

Chaha39 ちゅうごう ちゅうごう ちゅうごう

Shukko A Lot Cafe Lotta

イラストレーター ワンピース

おうちでできるおやつ作り講座

多摩動物園から来た動物たち

市川市大野町3-121-2階 047-337-3077

3月21日、今月の『ハートフルマルシェ』を開催いたしました

・就労継続支援B型『メロディーフラッグ』で活動されている訓練生の方々が日頃の活動で身につけたスキルを活かした作品  
 ・パティシエ森田周子さんが作る白砂糖、乳製品を使わない、身体に優しくヘルシーなナチュラリスウィーツの販売  
 ・若石さんの台湾生まれの足もみ健康法リフレクソロジー  
 ・Chaha39さんのアニマルストラップワークショップ

就労継続B型の利用者さん達も生き生きと接客されていました。スタッフ一同、とても嬉しく思います。

ハートフルマルシェに出店、ご協力いただきました森田周子様、Chaha39様、若石様、心より感謝申し上げます。